

ハロウィン当日は、秋の味覚やハロウィンカラー満載のメニューが勢ぞろい！メインは、ビーフ入りメキシカンにカラフルなカレースをかけたもの。サブメインは合鴨と旬のかぼちゃのスタート仕立てです。副菜は、あざりと小松菜のアンチョビソースと、紫が映える魔女色サラダ。デザートはふわふわ生地の巨峰ロールケーキをご用意しました。おぼけたちもこっそり狙ってかきも！ハッピーハロウィン！

31日 Premium ハロウィン 今月のプレミアムメニュー

1個から無料配達



安心・安全・ヘルシー。お店で手作りのお弁当をお届けします。

日替わり弁当

管理栄養士が考えた

今月のおすすめメニュー

十五夜にちなんで
月にお供えをして収穫に感謝し、翌年の豊作を祈願する十五夜。今年は10月6日です。メインは、中に卵黄ソースが入ったお月見ハンバーグに、甘辛焼き風のたれをかけて。サブメインは、フライドチキンに柚子胡椒ソースでピリッとアクセント。副菜は、秋の味覚さつまいもの白和え仕立てのマッシュと、高菜と白菜漬けの中華サラダです。満月に見立てたまんまるおまんじゅうで、秋のひとつきをお楽しみください。

Premium 7日

さつまいものマッシュ
～白和え仕立て～

高菜入り！
白菜漬けの中華サラダ

まんまる満月の
お月見まんじゅう
～豆乳入り～

フライドチキン・
柚子胡椒ソース

お月見ハンバーグ・
すき焼き風だれ

日替わり
デラックス弁当
600円(税込)
日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

ご飯
大盛り
無料

日替わり
ヘルシー弁当
500円(税込)
日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

入賞
賞品
2018

ご注文は
こちらから
1個から無料配達
オフィス、施設、お店などへ
お届けします。

豊平のお弁当 宅配弁当 そらいろ
〒062-0020 北海道札幌市豊平区月寒中央通 10-1-15

FAX 011-376-5364 【お届け日前日 10:00 まで】

TEL 011-376-5363 【お届け日前日 10:00 まで】

https://sorairo.online/
※締切時間後はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。
【注意】 ご好評により、締切時間前に完売する事もございます。予めご了承ください。

店舗番号 295



10
2025

ビーフ入りメキシカン・
カラフルカレース

合鴨入りバズキンマッシュ
～スタート仕立て～

ハロウィンカラーを彩る
巨峰ロールケーキ

あざりと小松菜の
アンチョビソース

紅芯大根の
魔女色サラダ

★
Special
10日
熟成ベーコンと枝豆の
クリームコロッケ
合鴨とショートパスタの黒酢デリ

★
Special
22日
チャーシューとヤングコーンの
ごちそうオイスター・トマト風味
贅沢唐揚げ～4種海鮮お出汁～

★
今月の
フェア
16日
ヨーロッパフェア
さば
鯖竜田でレモンムニエル風
粗挽きハンバーグ・トリュフ香る！
クリームソース
香りも味も華やかなヨーロッパ気分♪
洋のごちそうを詰め込んだ贅沢ランチです。

★
今月の
フェア
28日
秋の食いしん坊フェア
甘辛豚と秋野菜の
マスタード炒め
フライドチキン・5種果汁入りおろしソース
美味しいものがたくさん！あれもこれも食べたい！
秋の味覚をぎゅっと詰め込みました。

10月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2025
October

月	火	水	木	金																																																																																					
		1 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>682kcal</td><td>19.2g</td><td>29.8g</td><td>84.9g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>472kcal</td><td>13.4g</td><td>19.4g</td><td>61.8g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	682kcal	19.2g	29.8g	84.9g	2.8g	ヘルシー	472kcal	13.4g	19.4g	61.8g	2.0g	2 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>626kcal</td><td>13.6g</td><td>23.4g</td><td>89.1g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>433kcal</td><td>9.8g</td><td>14.7g</td><td>64.0g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	626kcal	13.6g	23.4g	89.1g	2.5g	ヘルシー	433kcal	9.8g	14.7g	64.0g	1.7g	3 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>586kcal</td><td>18.1g</td><td>21.0g</td><td>82.6g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>425kcal</td><td>12.7g</td><td>15.0g</td><td>60.8g</td><td>1.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	586kcal	18.1g	21.0g	82.6g	1.8g	ヘルシー	425kcal	12.7g	15.0g	60.8g	1.4g																																		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	682kcal	19.2g	29.8g	84.9g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	472kcal	13.4g	19.4g	61.8g	2.0g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	626kcal	13.6g	23.4g	89.1g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	433kcal	9.8g	14.7g	64.0g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	586kcal	18.1g	21.0g	82.6g	1.8g																																																																																				
ヘルシー	425kcal	12.7g	15.0g	60.8g	1.4g																																																																																				
6 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>588kcal</td><td>15.7g</td><td>18.4g</td><td>90.6g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>413kcal</td><td>10.6g</td><td>12.5g</td><td>65.0g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	588kcal	15.7g	18.4g	90.6g	2.5g	ヘルシー	413kcal	10.6g	12.5g	65.0g	1.7g	7 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>770kcal</td><td>20.7g</td><td>34.5g</td><td>96.4g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>507kcal</td><td>13.2g</td><td>18.8g</td><td>72.6g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	770kcal	20.7g	34.5g	96.4g	2.6g	ヘルシー	507kcal	13.2g	18.8g	72.6g	1.9g	8 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>655kcal</td><td>16.6g</td><td>26.2g</td><td>89.8g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>442kcal</td><td>11.2g</td><td>16.7g</td><td>63.0g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	655kcal	16.6g	26.2g	89.8g	2.6g	ヘルシー	442kcal	11.2g	16.7g	63.0g	1.9g	9 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>659kcal</td><td>21.6g</td><td>27.4g</td><td>82.6g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>441kcal</td><td>14.5g</td><td>16.8g</td><td>59.4g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	659kcal	21.6g	27.4g	82.6g	2.4g	ヘルシー	441kcal	14.5g	16.8g	59.4g	1.7g	10 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>709kcal</td><td>16.4g</td><td>30.9g</td><td>90.5g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>464kcal</td><td>11.4g</td><td>17.8g</td><td>64.6g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	709kcal	16.4g	30.9g	90.5g	2.4g	ヘルシー	464kcal	11.4g	17.8g	64.6g	1.7g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	588kcal	15.7g	18.4g	90.6g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	413kcal	10.6g	12.5g	65.0g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	770kcal	20.7g	34.5g	96.4g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	507kcal	13.2g	18.8g	72.6g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	655kcal	16.6g	26.2g	89.8g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	442kcal	11.2g	16.7g	63.0g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	659kcal	21.6g	27.4g	82.6g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	441kcal	14.5g	16.8g	59.4g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	709kcal	16.4g	30.9g	90.5g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	464kcal	11.4g	17.8g	64.6g	1.7g																																																																																				
13	14 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>543kcal</td><td>22.0g</td><td>16.7g</td><td>77.5g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>395kcal</td><td>14.2g</td><td>12.5g</td><td>57.7g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	543kcal	22.0g	16.7g	77.5g	2.4g	ヘルシー	395kcal	14.2g	12.5g	57.7g	1.9g	15 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>657kcal</td><td>14.4g</td><td>22.9g</td><td>98.6g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>454kcal</td><td>10.4g</td><td>13.7g</td><td>72.2g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	657kcal	14.4g	22.9g	98.6g	2.5g	ヘルシー	454kcal	10.4g	13.7g	72.2g	1.7g	16 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>703kcal</td><td>22.1g</td><td>34.0g</td><td>77.9g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>479kcal</td><td>13.7g</td><td>22.3g</td><td>57.0g</td><td>1.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	703kcal	22.1g	34.0g	77.9g	2.1g	ヘルシー	479kcal	13.7g	22.3g	57.0g	1.6g	17 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>703kcal</td><td>21.0g</td><td>30.1g</td><td>89.2g</td><td>3.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>474kcal</td><td>13.3g</td><td>19.0g</td><td>63.8g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	703kcal	21.0g	30.1g	89.2g	3.1g	ヘルシー	474kcal	13.3g	19.0g	63.8g	2.0g																	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	543kcal	22.0g	16.7g	77.5g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	395kcal	14.2g	12.5g	57.7g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	657kcal	14.4g	22.9g	98.6g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	454kcal	10.4g	13.7g	72.2g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	703kcal	22.1g	34.0g	77.9g	2.1g																																																																																				
ヘルシー	479kcal	13.7g	22.3g	57.0g	1.6g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	703kcal	21.0g	30.1g	89.2g	3.1g																																																																																				
ヘルシー	474kcal	13.3g	19.0g	63.8g	2.0g																																																																																				
20 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>584kcal</td><td>18.5g</td><td>16.7g</td><td>88.0g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>420kcal</td><td>12.9g</td><td>11.4g</td><td>64.2g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	584kcal	18.5g	16.7g	88.0g	2.8g	ヘルシー	420kcal	12.9g	11.4g	64.2g	1.9g	21 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>568kcal</td><td>19.0g</td><td>20.6g</td><td>76.6g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>382kcal</td><td>12.2g</td><td>11.7g</td><td>57.7g</td><td>1.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	568kcal	19.0g	20.6g	76.6g	1.9g	ヘルシー	382kcal	12.2g	11.7g	57.7g	1.5g	22 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>679kcal</td><td>19.0g</td><td>31.5g</td><td>81.0g</td><td>3.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>443kcal</td><td>12.5g</td><td>18.0g</td><td>58.7g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	679kcal	19.0g	31.5g	81.0g	3.6g	ヘルシー	443kcal	12.5g	18.0g	58.7g	2.5g	23 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>691kcal</td><td>15.4g</td><td>29.4g</td><td>92.9g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>487kcal</td><td>11.7g</td><td>19.7g</td><td>67.2g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	691kcal	15.4g	29.4g	92.9g	2.6g	ヘルシー	487kcal	11.7g	19.7g	67.2g	1.9g	24 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>498kcal</td><td>16.6g</td><td>17.3g</td><td>70.8g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>442kcal</td><td>13.0g</td><td>10.5g</td><td>75.3g</td><td>2.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	498kcal	16.6g	17.3g	70.8g	2.8g	ヘルシー	442kcal	13.0g	10.5g	75.3g	2.2g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	584kcal	18.5g	16.7g	88.0g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	420kcal	12.9g	11.4g	64.2g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	568kcal	19.0g	20.6g	76.6g	1.9g																																																																																				
ヘルシー	382kcal	12.2g	11.7g	57.7g	1.5g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	679kcal	19.0g	31.5g	81.0g	3.6g																																																																																				
ヘルシー	443kcal	12.5g	18.0g	58.7g	2.5g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	691kcal	15.4g	29.4g	92.9g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	487kcal	11.7g	19.7g	67.2g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	498kcal	16.6g	17.3g	70.8g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	442kcal	13.0g	10.5g	75.3g	2.2g																																																																																				
27 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>574kcal</td><td>17.2g</td><td>22.3g</td><td>78.0g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>396kcal</td><td>11.6g</td><td>14.1g</td><td>57.1g</td><td>1.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	574kcal	17.2g	22.3g	78.0g	2.1g	ヘルシー	396kcal	11.6g	14.1g	57.1g	1.5g	28 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>737kcal</td><td>18.1g</td><td>35.3g</td><td>88.3g</td><td>2.9g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>484kcal</td><td>12.7g</td><td>20.3g</td><td>63.9g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	737kcal	18.1g	35.3g	88.3g	2.9g	ヘルシー	484kcal	12.7g	20.3g	63.9g	2.1g	29 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>573kcal</td><td>13.9g</td><td>21.3g</td><td>81.4g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>420kcal</td><td>10.6g</td><td>15.1g</td><td>60.4g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	573kcal	13.9g	21.3g	81.4g	2.2g	ヘルシー	420kcal	10.6g	15.1g	60.4g	1.7g	30 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>570kcal</td><td>17.5g</td><td>21.0g</td><td>79.3g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>382kcal</td><td>11.9g</td><td>12.5g</td><td>56.8g</td><td>1.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	570kcal	17.5g	21.0g	79.3g	2.2g	ヘルシー	382kcal	11.9g	12.5g	56.8g	1.6g	31 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス</td><td>694kcal</td><td>17.3g</td><td>31.2g</td><td>85.8g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>458kcal</td><td>11.5g</td><td>19.0g</td><td>60.5g</td><td>1.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	694kcal	17.3g	31.2g	85.8g	2.0g	ヘルシー	458kcal	11.5g	19.0g	60.5g	1.4g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	574kcal	17.2g	22.3g	78.0g	2.1g																																																																																				
ヘルシー	396kcal	11.6g	14.1g	57.1g	1.5g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	737kcal	18.1g	35.3g	88.3g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	484kcal	12.7g	20.3g	63.9g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	573kcal	13.9g	21.3g	81.4g	2.2g																																																																																				
ヘルシー	420kcal	10.6g	15.1g	60.4g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	570kcal	17.5g	21.0g	79.3g	2.2g																																																																																				
ヘルシー	382kcal	11.9g	12.5g	56.8g	1.6g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	694kcal	17.3g	31.2g	85.8g	2.0g																																																																																				
ヘルシー	458kcal	11.5g	19.0g	60.5g	1.4g																																																																																				

☞マークは写真で紹介しているメニューです。

十二穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。



おいしい×サメテな=いい未来

さかなの日

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月3～7日は、水産庁が定める「さかなの日」です。消費拡大に向けた取り組みとして、10/3は水産物を豊富に使用しています。