



春の訪れを感じながら楽しめる、お花見弁当をご用意しました。メインは、ピーマン入りメンチカツにオニオントマトの旨みを生かしたBBQソースをかけたもの。サブメインは、合鴨と春野菜をバター醤油で仕立てました。副菜は、春が旬の竹の子を使うた若竹煮と、ミモザ風の爽やかなサラダを添えて、デザートは、とちおとめを練りこんだもちもち生地の苺プチケーキです。春のひとときをお楽しみください。

お花見メニュー

9日

Premium

今月のプレミアムメニュー

1個から無料配達



安心・安全・ヘルシー。お店で手作りのお弁当をお届けします。

お弁当の日

管理栄養士が考えた

今月のおすすめメニュー

Premium 24日



フジリで! ナポリタン

3種ベリーのふんわりロールケーキ

フライドチキン 昭和の甘辛唐揚げ風

生姜昆布とこんにゃくのサラダ

チーズハンバーグ 喫茶風カレーソース

昭和レトロのメニュー

29日の「昭和の日」にちなんで、どこか懐かし、心が和む昭和レトロな喫茶店メニューをご用意。メインは、チーズハンバーグに昔ながらの喫茶風カレーソースを合わせ、コクのある味わいに。サブメインはフライドチキンを昭和の甘辛唐揚げ風に仕立てました。副菜は喫茶店名物のナポリタンをフジリで再現、サラダは生姜昆布とこんにゃくでさっぱりと。デザートは色鮮やかな3種ベリーが入ったふんわりロールケーキです。

Special 3日

贅沢ひき肉のスタミナ炒め

オマール海老ビスコロッケ

Special 17日

甘辛豚とごごろ野菜 香味だれ

唐揚げ 海鮮だし仕立て

今月のフェア 14日

和食フェア

北海道産ふりかば焼き風

大判揚げ鶏 マスタード醤油

素材の良さを生かした、和仕立てのごちそうランチ。

今月のフェア 22日

韓国グルメフェア

白身魚フライ 旨辛ヤンニョム風

スタミナ満点 牛肉のブルコギ

甘辛の旨みが広がる、満足感ある韓国グルメ。



日替わり デラックス弁当

600円(税込)

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

ご飯 大盛り 無料



日替わり ヘルシー弁当

500円(税込)

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal



ご注文は
こちらから

1個から無料配達

オフィス、施設、お店などへ
お届けします。

豊平のお弁当 宅配弁当 そらいろ

〒062-0020 北海道札幌市豊平区月寒中央通 10-1-15

FAX 011-376-5364 【お届け日前日 10:00 まで】

TEL 011-376-5363 【お届け日前日 10:00 まで】

<https://sorairo.online/>

※締切時間前はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。

【注意】ご好評により、締切時間前に完売する事もございます。予めご了承ください。

- ・すべてのお弁当に卵焼き、お漬物がつきます。
- ・会議等のお弁当、オードブルも承ります。内容、価格などお気軽にご相談ください。
- ※仕入れの都合により、3日前までのご注文をお願いします。
- ・メニューの一部が予告なく変更になる場合がございます。
- ※衛生面には注意していますが、配達後は涼しい所に置き、当日14:00までにお召し上がりください。
- ※お弁当容器は電子レンジに対応しています。

店舗番号 295

4月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2026
April

月	火	水	木	金																																																																																					
		 <p>1 バスク風 チキンのトマト煮 北海道産サーモンフライ ソース 小松菜とコーンのカレー炒め 紅芯大根とかぶのマリネ ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>539kcal</td><td>17.7g</td><td>17.4g</td><td>78.1g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>383kcal</td><td>11.4g</td><td>12.2g</td><td>57.8g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	539kcal	17.7g	17.4g	78.1g	2.4g	ヘルシー	383kcal	11.4g	12.2g	57.8g	1.7g	 <p>2 大葉入り鶏つみれ 梅だれ お楽しみの揚げ物 ちくわの磯辺揚げ ひじき煮 カニカマ入り花野菜の5種果汁入りおろしサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>660kcal</td><td>15.6g</td><td>32.1g</td><td>78.6g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>487kcal</td><td>12.5g</td><td>19.0g</td><td>67.8g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	660kcal	15.6g	32.1g	78.6g	2.1g	ヘルシー	487kcal	12.5g	19.0g	67.8g	2.0g	 <p>3 ★ Special オマール海老ビスコロッケ 賢沢ひき肉のスタミナ炒め ツナとうまい菜の甘辛生姜炒め 里芋とじゃがいもの和風マッシュ 白菜漬のピリ辛サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>644kcal</td><td>14.1g</td><td>24.7g</td><td>90.8g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>429kcal</td><td>9.7g</td><td>14.2g</td><td>64.5g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	644kcal	14.1g	24.7g	90.8g	2.6g	ヘルシー	429kcal	9.7g	14.2g	64.5g	2.1g																																		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	539kcal	17.7g	17.4g	78.1g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	383kcal	11.4g	12.2g	57.8g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	660kcal	15.6g	32.1g	78.6g	2.1g																																																																																				
ヘルシー	487kcal	12.5g	19.0g	67.8g	2.0g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	644kcal	14.1g	24.7g	90.8g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	429kcal	9.7g	14.2g	64.5g	2.1g																																																																																				
 <p>6 春爛漫ウィーク 春野菜入り! 黒酢の酢鶏 菜の花入りコロッケ たこと紅生姜の揚げ天 京風卵の花～おからと野菜煮～ マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>697kcal</td><td>16.9g</td><td>29.3g</td><td>92.7g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>481kcal</td><td>12.1g</td><td>19.3g</td><td>65.5g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	697kcal	16.9g	29.3g	92.7g	2.5g	ヘルシー	481kcal	12.1g	19.3g	65.5g	1.8g	 <p>7 牛の旨みハンバーグ 和風ねぎソース さわらの竜田揚げ 味噌だれ しらすと青菜の中華ソテー 切干大根煮 大豆の青じそサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>616kcal</td><td>24.2g</td><td>23.1g</td><td>78.7g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>428kcal</td><td>15.8g</td><td>15.5g</td><td>57.5g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	616kcal	24.2g	23.1g	78.7g	2.5g	ヘルシー	428kcal	15.8g	15.5g	57.5g	1.9g	 <p>8 スティックチキン 焼肉ダレ ひき肉のジンジャーチャブチエ たこ焼き・和風マヨ おまかせの副菜 さつま芋の柚子胡椒和え</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>598kcal</td><td>16.7g</td><td>20.1g</td><td>93.9g</td><td>2.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>408kcal</td><td>10.9g</td><td>12.5g</td><td>68.8g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	598kcal	16.7g	20.1g	93.9g	2.2g	ヘルシー	408kcal	10.9g	12.5g	68.8g	1.6g	 <p>9 Premium お花見メニュー ビーフ入りメンチカツ BBQソース 合鴨と春野菜のバター醤油 春の出会いもの～若竹煮～ きゅうりのミモザ風レモンマヨサラダ とちおとめ使用! もちもち生地の苺プチケーキ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>666kcal</td><td>16.9g</td><td>31.3g</td><td>89.7g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>428kcal</td><td>11.2g</td><td>18.4g</td><td>64.9g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	666kcal	16.9g	31.3g	89.7g	2.8g	ヘルシー	428kcal	11.2g	18.4g	64.9g	2.1g	 <p>10 海老カツ しば漬タルタル 豚肉と彩り野菜の旨塩炒め 旨みあふれる肉焼売 大根の和風煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>692kcal</td><td>17.7g</td><td>32.5g</td><td>84.3g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>471kcal</td><td>12.0g</td><td>20.3g</td><td>61.3g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	692kcal	17.7g	32.5g	84.3g	2.6g	ヘルシー	471kcal	12.0g	20.3g	61.3g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	697kcal	16.9g	29.3g	92.7g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	481kcal	12.1g	19.3g	65.5g	1.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	616kcal	24.2g	23.1g	78.7g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	428kcal	15.8g	15.5g	57.5g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	598kcal	16.7g	20.1g	93.9g	2.2g																																																																																				
ヘルシー	408kcal	10.9g	12.5g	68.8g	1.6g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	666kcal	16.9g	31.3g	89.7g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	428kcal	11.2g	18.4g	64.9g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	692kcal	17.7g	32.5g	84.3g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	471kcal	12.0g	20.3g	61.3g	1.8g																																																																																				
 <p>13 豚竜田と彩り野菜のカレー仕立て 栗かぼちゃコロッケ ミートボール・トマトソース ひじき煮 キャベツの昆布ボン酢ジュレサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>643kcal</td><td>14.9g</td><td>25.5g</td><td>90.3g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>430kcal</td><td>10.9g</td><td>14.9g</td><td>64.5g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	643kcal	14.9g	25.5g	90.3g	2.8g	ヘルシー	430kcal	10.9g	14.9g	64.5g	2.0g	 <p>14 今月のフェア 和食フェア 大判揚げ鶏 マスタード醤油 北海道産ぶり かば焼き風 花がんもの煮物 ほうれん草の白和え 白菜漬の梅サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>597kcal</td><td>22.7g</td><td>32.8g</td><td>78.9g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>397kcal</td><td>14.3g</td><td>18.6g</td><td>56.6g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	597kcal	22.7g	32.8g	78.9g	2.5g	ヘルシー	397kcal	14.3g	18.6g	56.6g	2.1g	 <p>15 ジューシーメンチソース 豚肉と根菜の黒ごま炒め 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ オクラと麦味噌漬のネバネバ和え 店主おすすめ!品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>682kcal</td><td>17.3g</td><td>31.4g</td><td>83.7g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>441kcal</td><td>11.2g</td><td>18.0g</td><td>59.3g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	682kcal	17.3g	31.4g	83.7g	2.3g	ヘルシー	441kcal	11.2g	18.0g	59.3g	1.6g	 <p>16 極厚ハムカツ ソース お楽しみの一品 わかめとネギのサクサク醤油炒め さつま芋とかぼちゃのカレーマッシュ マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>688kcal</td><td>18.0g</td><td>30.2g</td><td>88.0g</td><td>3.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>472kcal</td><td>11.6g</td><td>19.3g</td><td>64.5g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	688kcal	18.0g	30.2g	88.0g	3.5g	ヘルシー	472kcal	11.6g	19.3g	64.5g	2.4g	 <p>17 ★ Special 唐揚げ 海鮮だし仕立て 甘辛豚とごごろ野菜 香味だれ タコ入り! 海鮮チヂミ こんにゃくの明太高菜和え 枝豆とコーンのシーザーナッツサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>757kcal</td><td>16.2g</td><td>37.9g</td><td>89.0g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>486kcal</td><td>11.0g</td><td>21.5g</td><td>63.5g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	757kcal	16.2g	37.9g	89.0g	2.6g	ヘルシー	486kcal	11.0g	21.5g	63.5g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	643kcal	14.9g	25.5g	90.3g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	430kcal	10.9g	14.9g	64.5g	2.0g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	597kcal	22.7g	32.8g	78.9g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	397kcal	14.3g	18.6g	56.6g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	682kcal	17.3g	31.4g	83.7g	2.3g																																																																																				
ヘルシー	441kcal	11.2g	18.0g	59.3g	1.6g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	688kcal	18.0g	30.2g	88.0g	3.5g																																																																																				
ヘルシー	472kcal	11.6g	19.3g	64.5g	2.4g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	757kcal	16.2g	37.9g	89.0g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	486kcal	11.0g	21.5g	63.5g	1.8g																																																																																				
 <p>20 味噌甘辛つくね 和風ハンバーグ 海老入り白身カツ チリソース 高野豆腐と花麩の煮物 あさり入り! ビーマンのオイスター炒め ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>596kcal</td><td>17.6g</td><td>19.1g</td><td>89.8g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>425kcal</td><td>12.5g</td><td>13.8g</td><td>63.6g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	596kcal	17.6g	19.1g	89.8g	3.2g	ヘルシー	425kcal	12.5g	13.8g	63.6g	2.2g	 <p>21 合鴨と彩り野菜の コク旨ソース仕立て ごま油香る 塩じゃがコロッケ 銚子名物カレーボール・コンソメ煮 大豆とごぼうのアンチョビ炒め キャベツと人参のコールスローサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>612kcal</td><td>15.2g</td><td>24.8g</td><td>83.3g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>413kcal</td><td>10.8g</td><td>14.9g</td><td>60.1g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	612kcal	15.2g	24.8g	83.3g	2.5g	ヘルシー	413kcal	10.8g	14.9g	60.1g	1.8g	 <p>22 今月のフェア 韓国グルメ 韓国 スタミナ満点 牛肉のブルコギ 白身魚フライ 旨辛ヤンニョム風 栗とさつまいものおつまみ天～韓国コグマ風～ 肉そぼろとピーマンのハニーマスタード炒め きゅうりのチヨレギ風サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>553kcal</td><td>13.9g</td><td>20.1g</td><td>81.1g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>393kcal</td><td>9.4g</td><td>13.6g</td><td>59.5g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	553kcal	13.9g	20.1g	81.1g	2.4g	ヘルシー	393kcal	9.4g	13.6g	59.5g	1.7g	 <p>23 チキンときのこの 豆乳クリームソース イカ団子と野菜の柚子胡椒和え 鶏さつまのもろみダレ 切干大根煮 鮭入り! 春雨と小松菜のオニオンサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>524kcal</td><td>23.7g</td><td>13.8g</td><td>79.9g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>377kcal</td><td>15.6g</td><td>9.9g</td><td>58.7g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	524kcal	23.7g	13.8g	79.9g	3.2g	ヘルシー	377kcal	15.6g	9.9g	58.7g	2.4g	 <p>24 Premium 昭和レトロの メニュー チーズハンバーグ 喫茶風カレーソース フライドチキン 昭和の甘辛唐揚げ風 フジリで! ナポリタン 生姜昆布とこんにゃくのサラダ 3種ベリーのふんわりロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>737kcal</td><td>21.0g</td><td>37.0g</td><td>87.7g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>470kcal</td><td>13.3g</td><td>21.5g</td><td>63.6g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	737kcal	21.0g	37.0g	87.7g	2.8g	ヘルシー	470kcal	13.3g	21.5g	63.6g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	596kcal	17.6g	19.1g	89.8g	3.2g																																																																																				
ヘルシー	425kcal	12.5g	13.8g	63.6g	2.2g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	612kcal	15.2g	24.8g	83.3g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	413kcal	10.8g	14.9g	60.1g	1.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	553kcal	13.9g	20.1g	81.1g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	393kcal	9.4g	13.6g	59.5g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	524kcal	23.7g	13.8g	79.9g	3.2g																																																																																				
ヘルシー	377kcal	15.6g	9.9g	58.7g	2.4g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	737kcal	21.0g	37.0g	87.7g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	470kcal	13.3g	21.5g	63.6g	1.8g																																																																																				
 <p>27 デミグラスポーク シチュー 牛肉と男爵いものコロッケ 菜の花入り花形豆腐の揚げ物 豆もやしとわかめの中華ナムル マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>639kcal</td><td>14.4g</td><td>28.0g</td><td>83.6g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>445kcal</td><td>10.3g</td><td>18.8g</td><td>59.5g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	639kcal	14.4g	28.0g	83.6g	2.6g	ヘルシー	445kcal	10.3g	18.8g	59.5g	2.0g	 <p>28 お弁当の定番 鶏もも唐揚げ ピリ辛麻婆茄子 かぼちゃ天ぷら おまかせの副菜 キャベツの浅漬け風サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>750kcal</td><td>20.6g</td><td>38.3g</td><td>82.4g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>427kcal</td><td>11.0g</td><td>17.3g</td><td>58.4g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	750kcal	20.6g	38.3g	82.4g	2.7g	ヘルシー	427kcal	11.0g	17.3g	58.4g	1.7g	<div style="border: 2px solid gray; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <h2 style="margin: 0;">店休日</h2> </div>		 <p>30 粗挽き肉ハンバーグ 昆布ボン酢ジュレ さつま芋コロッケ 黒ごま風味 きんぴられんこん ひじき煮 店主おすすめ!品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>671kcal</td><td>16.8g</td><td>25.1g</td><td>96.4g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>437kcal</td><td>11.2g</td><td>14.5g</td><td>67.1g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	671kcal	16.8g	25.1g	96.4g	2.5g	ヘルシー	437kcal	11.2g	14.5g	67.1g	1.9g																																		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	639kcal	14.4g	28.0g	83.6g	2.6g																																																																																				
ヘルシー	445kcal	10.3g	18.8g	59.5g	2.0g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	750kcal	20.6g	38.3g	82.4g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	427kcal	11.0g	17.3g	58.4g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	671kcal	16.8g	25.1g	96.4g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	437kcal	11.2g	14.5g	67.1g	1.9g																																																																																				

◎マークは写真で紹介しているメニューです。

十二穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。

今月のフェア

毎月、テーマに沿ったフェアを開催! 特別なメニューに出会えるかも。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。